

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONSTRUCCIÓN ESTRATEGIAS DE INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN PARA LA PROMOCIÓN DE PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA - PPSANAF	Código: FOR-PSS-295 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página: 1 de 4
1. DATOS GENERALES		
Fecha	27/1/2026	
Nombre del proyecto	Proyecto 8047 "Generación de respuestas integradoras para la Inclusión social y productiva, y la prevención de todas las formas de violencia y discriminación en Bogotá D.C	
Servicio social/unidad operativa	Centro integrarte de atencion interna Grupo 9	
Localidad	No aplica	
Personas asignadas para la construcción de la estrategia de Información, Educación y Comunicación -IEC	Luis Enrique meyer, Martha Elena patiño Rojas, Asuncion Escrocia Julio,Justy Romero, Jenni Sofia Bernal Castañeda, Lorena Rodriguez, Yina Rodriguez.	
2. DETERMINACIÓN DE LAS PRÁCTICAS		
Diagnóstico de las necesidades en promoción de prácticas saludables de alimentación, nutrición y actividad física	En la actualidad el grupo objeto cuenta con todos los diagnósticos nutricionales eutrofia, delgadez, sobrepeso y obesidad caracterizándose a la adherencia a la actividad física y aceptación los planes alimentarios brindandos. Con esta estrategia IEC se pretende que al finalizar el programa el 20 % de la población involucrada mejore sus hábitos nutricionales mediante la incorporación de actividades de preparación de alimentos saludables reduciendo el desperdicio de estos y incrementando sus actividades diarias.	
Grupo/s interactivo/s	La estrategia se desarrollará con 79 personas con este grupo está conformado por 37 mujeres y 42 hombres. Respecto al sistema de apoyos las 79 personas con discapacidad presentan apoyo extensos.	
Identificación participativa de la necesidad	La importancia de la huerta casera es ofrecen alimentos frescos y saludables, mejorando la nutrición y reduciendo gastos. Además, promueven la conciencia ambiental, fomenta la convivencia y brindar un espacio de recreación el cual es optimo para la recreacion, la conexión con la naturaleza, la reducción del estrés de los participantes del grupo 9. Las huertas también ayudan a reducir el consumo de productos químicos y a generar conciencia sobre la importancia de una alimentación saludable. Las semillas son la base de los alimentos para siembra, ya que contienen el embrión de una nueva planta y son la principal forma de propagación de las plantas. Son fundamentales para la seguridad alimentaria y la sostenibilidad agrícola. Las semillas también son una fuente importante de nutrientes para los humanos. Es por ello que en el centro integrarte de atencion interna dandole utilidada a las semillas y tallos que nos brindan los subproductos que se recolectan una vez terminada la etapa de prealistamiento se iniciara un proceso de clasificacion y control de calidad por parte de los participantes para asi utilizarlas en la huerta.	
Entornos	Individual <u> X </u> , Familiar <u> X </u> , Institucional, <u> X </u> , Comunitario <u> </u>	
Prácticas o temas que se van a abordar con la estrategia	la selección de plantas adecuadas para tu clima y espacio, Calidad de la semillas, la rotación de cultivos, utilización de técnicas de cultivo.	

 <p>ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES</p> <p>FORMATO CONSTRUCCIÓN ESTRATEGIAS DE INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN PARA LA PROMOCIÓN DE PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA -PPSANAF</p>	<p>Código: FOR-PSS-295</p> <p>Versión: 1</p> <p>Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024</p> <p>Página: 2 de 4</p>
3. ESTRUCTURACIÓN METODOLÓGICA		
Objetivo general:	Fomentar la reproducción de semillas, asegurando la continuidad de la especie y aumentando la diversidad del cultivos y la obtención de alimentos a través de los subproductos, reduciendo la dependencia de compras externas y mantener variedades locales adaptadas al entorno.	
Duración de la estrategia:	13 meses.	
Cantidad total de sesiones que contiene la estrategia	13 Sesiones	
Práctica/ tema o prácticas/ temas de alimentación, nutrición y actividad física que se abordarán en cada sesión.	<p>Sesión 1. identificación y clasificación de subproductos para obtension de semillas.</p> <p>Sesión 2. Desarrollos de protocolos de BPM.</p> <p>Sesión 3. Clasificacion de semillas maduras o secas.</p> <p>Sesión 4. Extracion de semillas.</p> <p>Sesión 5. limpieza y desecacion</p> <p>Sesión 6. Distribucion.</p> <p>Sesión 7. Reeeinversion monetaria para autosostenimiento de la actividad productiva y elaboracion</p> <p>Sesion 8. Comercializacion</p> <p>Sesion 9. limpieza y abonamiento, Buenas prácticas para conservar semillas por más tiempo</p> <p>Sesion 10.Promocion de una siembra eficiente para aprovechar mejor los recursos</p> <p>Sesion 11. Huertas inclusivas: sembrando autonomía y bienestar</p> <p>Sesion 12. Cultivar inclusión: huertas accesibles para todos</p> <p>Sesion 13. Evaluacion</p>	

[illegible]

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONSTRUCCIÓN ESTRATEGIAS DE INFORMACIÓN, EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN PARA LA PROMOCIÓN DE PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA -PPSANAF	Código: FOR-PSS-295
		Versión: 1
		Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024
		Página: 4 de 4

4. VALORACION DE LA ESTRATEGIA
<p>Durante el primer semestre con la estrategia se observa la acogida que se dio por parte de los participantes en sus diferentes sesiones desarrollada cada mes.</p> <p>Se evidenció un alto nivel de compromiso, aprendizaje progresivo y empoderamiento de las personas con discapacidad, logrando avances significativos hacia el autosostenimiento de sus iniciativas productivas. La estrategia desarrollada a través de las 12 sesiones permitió fortalecer conocimientos, habilidades productivas y capacidades organizativas en personas con discapacidad, promoviendo la inclusión social, la autonomía y el aprovechamiento sostenible de los alimentos y sus subproductos.</p> <p>El proceso formativo se enfocó en la reducción de pérdidas y desperdicios de alimentos mediante la recuperación, selección, conservación y comercialización de semillas provenientes de productos agrícolas que normalmente serían desechados. Esto contribuyó al uso eficiente de los recursos y a la promoción de prácticas sostenibles dentro de las huertas comunitarias e inclusivas. Las sesiones relacionadas con identificación de subproductos, clasificación, extracción, limpieza y conservación de semillas permitieron que los participantes adquirieran competencias prácticas para el aprovechamiento de residuos orgánicos y la producción de semillas viables.</p> <p>Se evidenció apropiación de conocimientos sobre:</p> <p>Buenas prácticas de manufactura (BPM). Manejo higiénico de semillas. Técnicas de desecación y almacenamiento. Conservación de semillas para prolongar su vida útil.</p> <p>Estas acciones favorecieron la disminución de desperdicios alimentarios y el aprovechamiento integral de productos agrícolas.</p> <p>FORTALEZAS: Durante las actividades la participación activa como la siembra y el cuidado de plantas fueron satisfactorias ya que favorece a la inclusión, la motricidad y el bienestar emocional. Actividades estructuradas que facilitan la rutina y la comprensión de tareas y el contacto directo con la naturaleza, lo que <u>mejora la motivación y la atención.</u></p>